

Predsjednica udruge *Mindfulness Inicijativa Hrvatska – eamba*, Iva Mia Krušlin, sukladno čl. 37. Statuta Udruge, dana 21. ožujka 2025. godine podnosi Skupštini Udruge

PLAN RADA U 2025. GODINI

1. Rad Udruge

Rad će se fokusirati na međusobno povezivanje članova unutar Udruge ali i s drugim organizacijama i učiteljima/korisnicima mindfulnessa unutar Hrvatske, u regiji ali i svijetu.

2. Članstvo

Očekujemo da će se povećati broj članova Udruge – i redovnih i podržavajućih te da će se kroz volonterske sate učiniti puno za Udrugu i promociju.

3. Peer grupe

U planu je nastaviti održavati tzv. peer grupe za članove udruge s primjerenim temama.

4. Internet stranica Udruge – revizija

Planira se revizija sadržaja i dizajna Internetske stranice kako bi bolje prezentirala rad Udruge i njezinih članova.

5. Projekt „Gradovi i općine koji brinu“, završetak Faze 3 i projekta za Novu Gradišku

Planira se održati Faze 3 projekta „Gradovi i općine koji brinu“ Gradu Nova Gradiška čime će se projekt završiti. Ovo će biti izvršeno ovisno o suradnji, mogućnostima i situaciji u Gradu.

6. Projekt „Gradovi i općine koji brinu“, pokretanje novih projekata

U planu je tijekom 2025. godine, pokrenuti Projekt u barem još jednog Gradu i Općini u Hrvatskoj.

7. Državna škola za javnu upravu

U planu je nastaviti suradnju – kroz održavanje osmotjednih treninga Mindfulness na radnom mjestu; kroz jednodnevne radionice za Poreznu upravu te Carinsku upravu, i drugu suradnju

8. Pravosudna akademija

U planu je nastaviti suradnju – kroz održavanje treninga Mindfulness na radnom mjestu, kroz jednodnevne radionice za Pravosudnu akademiju, i drugu suradnju

9. Podrška WeCare Hub projektu

Nastaviti suradnju s WeCare HUB-om na edukaciji budućih predavača koji bi dobili certifikate te nakon toga bili kompetentni za provođenja projekta „Gradovi i općine koji brinu“. Za vrijeme ali i nakon što završe edukaciju, bit će pozvani na učlanjivanje u Udrugu. Time će njihova usluga biti promovirana i u sklopu Registra učitelja koji se vodi unutar Udruge.

10. Povećati broj gradova i općina za Projekt „Gradovi i općine koji brinu“

Nakon pilot projekta u Općini i u Gradu, u planu je u Projekt „Gradovi i općine koji brinu“ uključiti i druge jedinice lokalne samouprave. U planu je i održati edukaciju za Udruga općina.

11. Međunarodni izlazak projekta – „Gradovi i općine koji brinu“

Nakon uspjeha projekta „Gradovi i općine koji brinu“ u Hrvatskoj plan je ponuditi licencu projekta i u regiji gdje je slično govorno područje. Također, planira se i materijale prevesti na engleski jezik te ponuditi i diljem Europe ali i svijeta.

12. Prijaviti se na neki od natječaja za financiranje projekata

Predstoji nam definirati natječaj, projektni prijedlog i ostale partnere te projektni tim.

13. Breathworks

Članica Magdalena Živković nastavlja raditi breathworks mindfulness

14. Relax kids

Članica Ivančica Tarade nastavlja raditi mindfulness s djecom u sklopu svoje škole za Relax kids mindfulness.

U Zagrebu, 21. ožujka 2025.



Iva Mia Krušlin
predsjednica