

Magdalena Živković, ovlaštenu psiholog



Teach Mindfulness  certificirani učitelj (<https://teachmindfulnessonline.com/>) i psihologinja s preko 40 godina iskustva u radu s ljudima.

Tijekom radnog vijeka u zatvorskom sustavu radila je s mladima i odraslima i s osobljem, a od umirovljenja 2009. godine, u raznim programima psihološke podrške s općom populacijom i svim dobnim skupinama.

Veliki je zagovornik cjeloživotnog učenja i svoja znanja kontinuirano nadopunjuje te je dodatno educirana u kibernetskoj sistemskoj psihoterapiji u stupnju praktičara, u Neuro-lingvističkom programiranju (NLP) u stupnjevima praktičara i majstora praktičara, u programu Projekta alternativa nasilju (*AVP-Alternatives to Violence Project*) u stupnju trenera.

Certificirani je *Mindfulness Teacher* od 2014. godine te se nastavlja educirati u području punosvjesnog samosuosjećanja (*Mindful Selfcompassion*) i treninga suosjećajnog uma (*Compassionate Mind Training*), Terapije suosjećanjem (*Compassion Focused Therapy*) i Terapije prihvaćanjem i posvećenošću (*Acceptance and Commitment Therapy*) te primjeni Polivagalne teorije.

Strastveno istražuje unutarnji svijet čovjeka, neprekidno uči i jako se voli povezivati s ljudima. Duboko vjeruje da su dobra namjera i suosjećanje preduvjet djelotvorne komunikacije i da su ljudi cijeli život sposobni za učenje i promjene.

Trenutno u edukaciji za učitelja mindfulnessa po EAMBA standardu - Mindfulness za zdravlje u okviru organizacije *Breathworks*, Velika Britanija.