

mr. sc. Iva Mia Krušlin, predsjednica udruge *Mindfulness Inicijativa Hrvatska – eamba*



Mr. sc. Iva Mia Krušlin je certificirana MBLC (*Mindfulness Based Living Course*) učiteljica i članica je *Mindfulness Association UK*.

Na Sveučilištu Oxford, *Oxford Mindfulness Centre*, završila je edukaciju za *mindfulness* na radnom mjestu, namijenjen javnoj upravi i korporativnom sektoru.

Magistrirala je javnu upravu i menadžment na *Harvard Kennedy School 2017. godine* te međunarodne odnose na Fakultetu političkih znanosti u Zagrebu 2001 godine.

Dobitnica je stipendije Hrvatske Akademije Znanosti i Umjetnosti (HAZU) iz Fonda 'Zlatko i Joyce Baloković za poslijediplomski studij na Sveučilištu Harvard.

Studij iz poslovne ekonomije (*Business Administration*) završila je na fakultetu *Beijing Inti Management College* u Pekingu i na Sveučilištu Hertfordshire u Velikoj Britaniji.

Na *Neuroleadership institutu* završila je tzv. *Brain – Based Conversation Skills* (metodologija temeljena na neuroznanosti akreditirana kod Međunarodne *coach* federacije).

Edukaciju mentalnih treninga za djecu i mlade (7-11 g.) završila je kod britanske organizacije koja već više od 10 godina podučava *mindfulness* mentalne treninge u školama – *Mindfulness in School Project*.

Na poznatoj britanskoj akademiji, *Raj Academy*, educirala se o znanosti zvuka i pronalaženje osobnog ritma te korištenju snage zvuka za osobnu emocionalnu i mentalnu dobrobit.

Nakon edukacije za provođenje organizacijskih konstelacija kod Cecilia Regoja, posjeduje međunarodni certifikat za sistemske poslovne konstelacije. Također, završila je edukaciju za strukturalne sistemske poslovne i obiteljske konstelacije u Zagrebu.

Napisala je knjigu **Priručnik za lidere**, izdavač Planetopija. Knjiga daje preporuke kako lideri (na radnim mjestima) mogu održati svoje mentalno i emocionalno zdravlje.

Suosnovala je udruhu *Mindfulness Inicijativa Hrvatska* 2019. godine, u kojoj je predsjednica. Direktorica je tvrtke *Iva Mia Coaching d.o.o.*

Više od 17 godina radila je u korporativnom (A1, RTL Konzum, Agrokor) i javnom sektoru (Grad Zagreb). Živjela je u Indiji, NR Kini, Rusiji, Filipinima i Sjedinjenim Američkim Državama, gdje je završila većinu osnovnog, srednjeg i visokog obrazovanja.