



Ines Grubišić, dipl. iur., je dopredsjednica Udruge. Udruzi se priključila 2023. godine. Voditeljica je [Centra za mindfulness LAR u Rijeci](#) i certificirana MBSR (Mindfulness – Based Stress Reduction) voditeljica. Podučava mindfulness, mindfulness meditaciju i njihovu primjenu na upravljanje stresom.

Diplomirana je pravnica, koja je 10 godina radila u pravosuđu na pozicijama visokih razina odgovornosti i pratećeg intenzivnog i kroničnog stresa. S mindfulnessom se susrela 2015. godine, pohađajući MBSR program smanjenja stresa, u fazi svog vlastitog prolaska kroz *burnout* i borbu s anksioznošću i napadima panike.

Pod dojmom kvalitete i temeljitosti MBSR programa te ostvarenih rezultata, poželjela je ovaj vrijedan resurs učiniti dostupnim na našim prostorima te je 2016. godine započela proces vlastite edukacije pri međunarodnom IMA institutu (Institute for Mindfulness – Based Approaches) u Irskoj. 2018. godine certificirana je za MBSR voditeljicu, a 2020. napravila je konačan zaokret u karijeri i otvorila svoj Centar za mindfulness LAR, kroz čije djelovanje od tada podučava mindfulness i MBSR te širi edukaciju o njihovoj vrijednosti i važnosti. U svom radu posvećena je prenijeti ljudima alate kako da ostaju u vlastitom centru i budu dobro, neovisno o tome kakve su njihove trenutne okolnosti.

Svojim angažmanom u Udruzi aktivno doprinosi tome da mindfulness i u Hrvatskoj postane raširena i podrazumijevana vještina u svim sferama društva, poznata i dostupna što većem broju ljudi.