

ETIČKI STANDARDI ZA ČLANOVE UDRUGE

1. TRANSPARENTNOST

Članovi Udruge koji su učitelji *mindfulness*-a prije početka edukacije informiraju sudionike o sadržaju, formi, trajanju, cijeni i eventualnim zaprekama i ograničenjima za pohađanje edukacije. Članovi Udruge koji nisu učitelji *mindfulness*-a, ali u svom radu koriste *mindfulness* pristupe, adekvatno se informiraju o izvorima i temeljnim aspektima *mindfulness*-a.

2. POŠTIVANJE INTEGRITETA PROGRAMA

Članovi Udruge koji su učitelji *mindfulness*-a svoja podučavanja baziraju na nekom od znanstveno potvrđenih *mindfulness* programa, za što su završili adekvatnu poduku i imaju o tome potvrdu / certifikat. Kada koriste ime određenog programa, svoje podučavanje baziraju na kurikulumu tog programa. Ako u svoju poduku unose nove elemente, oni moraju biti u skladu s temeljnim principima programa temeljenih na *mindfulness*-u (tzv. *Mindfulness – Based Programs* ili MBP) te ne koriste ime programa ako odstupaju od njegova kurikuluma. Članovi Udruge koji nisu učitelji *mindfulness*-a, ali u svom radu koriste *mindfulness* pristupe, adekvatno uvažavaju i primjenjuju temeljne aspekte prakticiranja *mindfulness*-a.

3. KONTINUIRANO UČENJE I VLASTITA PRAKSA

Članovi Udruge koji su učitelji *mindfulness*-a i članovi Udruge koji nisu učitelji *mindfulness*-a, ali u svom radu koriste *mindfulness* pristupe, u svom podučavanju i primjeni odgovorno vode računa o kontinuiranom informiranju o novim spoznajama u području *mindfulness*-a, razvijaju vlastitu *mindfulness* praksu i njeguju vlastito tjelesno i mentalno zdravlje. Svoju namjeru usmjeravaju na način da sve njihove intervencije budu u duhu brige za dobrobit sudionika.

4. PRIZNAVANJE VLASTITIH OGRANIČENJA

Članovi Udruge koji su učitelji *mindfulness*-a i članovi Udruge koji nisu učitelji *mindfulness*-a, ali u svom radu koriste *mindfulness* pristupe, svjesni su da niti jedan *mindfulness* program ne može zamijeniti medicinsku skrb ili psihoterapiju te jasno naglašavaju ograničenja vlastitih kompetencija, svojih intervencija i samog programa.

5. ODGOVORNOST ZA ODNOS SA SUDIONICIMA

Članovi Udruge koji su učitelji *mindfulness*-a i članovi Udruge koji nisu učitelji *mindfulness*-a, ali u svom radu koriste *mindfulness* pristupe, svoje kompetencije i iskustvo u *mindfulness* praksi stavljaju u službu razvijanja *mindfulness* prakse sudionika.

6. POŠTIVANJE DRUGIH UČITELJA I PROMOTORA

Članovi Udruge koji su učitelji *mindfulness*-a i članovi Udruge koji nisu učitelji *mindfulness*-a, ali u svom radu koriste *mindfulness* pristupe, u komunikaciji s drugim učiteljima i promotorima *mindfulness*-a iskazuju poštovanje i uvažavanje.

7. IDEOLOŠKA NEUTRALNOST

Članovi Udruge koji su učitelji *mindfulness*-a i članovi Udruge koji nisu učitelji *mindfulness*-a, ali u svom radu koriste *mindfulness* pristupe u poduci bilo kojeg *mindfulness* programa i u promoviranju *mindfulness*-a suzdržavaju se od bilo kakve političke, ideološke ili religijske indoktrinacije. Slobodni su govoriti o korijenima i pozadini *mindfulness*-a te o vlastitoj praksi ako ga/ju se pita.