

mr. sc. Iva Mia Krušlin, predsjednica udruge *Mindfulness Inicijativa Hrvatska*



Iva Mia Krušlin je na Sveučilištu Oxford, *Oxford Mindfulness Centre*, završila edukaciju mentalni trening mindfulness/potpuna svjesnost na radnom mjestu, namijenjen javnoj upravi i korporativnom sektoru.

Magistrirala je javnu upravu i menadžment na *Harvard Kennedy School* na Sveučilištu Harvard te međunarodne odnose na Fakultetu političkih znanosti u Zagrebu. Studij iz poslovne ekonomije (*Business Administration*) završila je na fakultetu *Beijing Inti Management College* u Pekingu i na Sveučilištu Hertfordshire u Velikoj Britaniji.

Na Neuroleadership institutu završila je tzv. *Brain – Based Conversation Skills* (metodologija temeljena na neuroznanosti akreditirana kod Međunarodne *coach* federacije).

Napisala je knjigu **Priručnik za lidere – Nesebičnost u Politici**, izdavač Planetopija. Knjiga daje preporuke kako lideri (na radnim mjestima) mogu održati svoje mentalno i emocionalno zdravlje.

Više od 17 godina radila je u korporativnom (A1, RTL Konzum, Agrokor) i javnom sektoru (Grad Zagreb). Živjela je u Indiji, NR Kini, Rusiji, Filipinima i Sjedinjenim Američkim Državama, gdje je završila većinu osnovnog, srednjeg i visokog obrazovanja.